

TEMA:  
**Utomhus!**

*Nu är det snart sommar! Det riktigt spritter i benen och det är svårt att sitta inne. När vädret är fint så finns det ju heller ingen anledning. Det här numret av Kråkebladet handlar om roliga utomhusaktiviteter som passar hela familjen.*

Det lättaste av allt är att ta på sig bra kläder, packa en smaskig matsäck och bege sig ut på en skogsutflykt. I naturen finns massor av saker att titta på och göra – kika på fåglar, kolla på småkryp, samlar blad ...

**Tips på vad som kan vara bra att ha med sig när du ska ge dig ut på upptäcktsfärd i naturen:**

Anteckningsblock och penna så du kan skriva upp spännande saker.



Kikare att titta på saker långt borta med och lupp att titta på små saker med.



På nästa sida får du tips på smart matsäck!



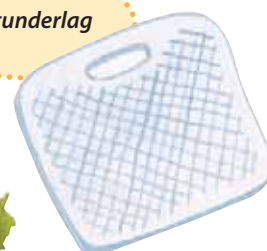
Små burkar eller påsar att samla naturfynd i.



Packa i ryggsäck, det är lättare att bära än en kasse, men tänk på att anpassa storleken efter barnet.

Kläder efter väder. Stövlar är bra att ha på fötterna, det är ofta blött i skogen.

Sittunderlag



Ge er ut på upptäcktsfärd!



## Ingenting går upp mot att äta ute – här får du smarta tips på matsäck:



- **Smörgås i en plastlåda**, då blir de inte lika lätt mosade som när de ligger i en plastpåse. Tunnbrödsrullar eller dubbelmackor är lätta att hålla och äta. Dela de mindre barnens smörgås i bitar, så gör det inget om de skulle tappa en bit.
- **Frukt**, färdigskuren i burk eller ta med en kniv, **kex** av olika slag, **yoghurt** eller Risifrutti - glöm inte sked!
- **Saft eller juice i flaska** är mycket bättre än en "festis" eftersom man kan stänga flaskan och spara resten. En öppnad "festis" kan man inte packa ner i ryggsäcken igen. Flaskor med någon form av pip är lätt att hantera även för de minsta. Om man vill hålla upp i en mugg är det bra om muggen har handtag.
- En **termos** är bra om man vill ha något varmt, men fungerar lika bra att ha med sig kall mjölk i om man föredrar att dricka mjölk framför saft.
- **Kräm- eller grötpulver** i en burk med lock är också fiffigt att ta med. Ta med varmt vatten i en termos. När det är dags att äta slår man bara vatten i burken och rör om med en sked - klart!
- Uppmätt **vällingpulver** i flaskan och en termos med varmt vatten fixar man maten till de yngsta snabbt. Häll vattnet i flaskan, eventuellt blandat med lite kallt vatten, skaka om, klart!

**Glöm inte att ta med dig allt skräp tillbaka hem igen!**

## Recept

Det är också roligt att laga mat utomhus. På ett stormkök kan man koka korv, soppa eller steka krabbelurer:

### Krabbelurer

- ¾ dl socker
- 1 ägg
- 1,5 dl mjölk
- 1 tsk bakpulver
- 1 tsk vaniljsocker
- 3 dl mjöl



Vispa först ägg och socker. Blanda sedan i de andra ingredienserna. Det är lättast att blanda ihop smeten hemma och håll den i en flaska. Då går det lätt och smidigt att hålla den i pannan. Vändstek klickar i smörad panna. Doppa i kanel och socker eller ta lite sylt på.

Glöm inte lite smör eller olja och en stekspade.



Men man behöver ju inte ge sig ut i skogen. Det finns många spännande saker att göra på sin egen tomt, gård eller kanske i en park i närheten – räkna fjärilar, utmana grannarna på kubb, starta en hemlig klubb eller varför inte testa att blåsa jättestora såpbubblor?

### Jättestora såpbubblor

- 8 dl vatten, gärna regnvatten
- 2 dl koncentrerat diskmedel
- 0,5 dl glycerin (finns på apoteket)

Gör så här:

Blanda allt i en balja. Blås stora bubblor med hjälp av ringar gjorda av ståltråd. Linda gärna ståltråden med garn eller gasbinda, så suger den upp bubbeltvattnet lättare. Du kan också använda piprensare.



# Tävla med Kråke!

Kråke har sett ett spännande djur i skogen.  
Kan du gissa vilket det är? Tävla med Kråke och  
vinn fina priser!

**Vet du vilket djur de här fotspåren kommer ifrån?**

Mejla ditt svar till: [krake@gleerups.se](mailto:krake@gleerups.se) **senast den 9 juni.**

Märk ditt svar "Kråkes tävling"



**1:a pris** biljetter till Skansen  
och Skansen-Akvariet för två vuxna och två barn.

**2:a-5:e pris** är *Sommarboken* av Marie Bosson Rydell  
med massor av tips och aktiviteter  
för sommaren.



## Fina medlemserbudanden inför semestern!



**139:-**

**Kråkes Sverigeresa** (ljudbok)  
– perfekt på långresan!



**20:-**

**Kråke övernattningsväska**  
– en egen väska till resan!



**20:-**

**Kråke bilficka**  
– håller ordning  
på sakerna i bilen!

**För att beställa  
– kontakta vår kundservice.**

Porto enligt postens vikttabell tillkommer.



**Kundservice**

**0775-77 75 75**

[bokklubbar@gleerups.se](mailto:bokklubbar@gleerups.se)  
Öppettider: mån-tis och  
tors-fre 8-17, ons 8-12