



För dig som är medlem i Kråkes Bokklubb

# KråkeBLADET

5  
2008

**Glad  
sommars!**

Kråke vill önska dig och din familj en riktigt solig och härlig sommar. Vi har nu uppehåll med Kråkebladet och återkommer igen i v.35. I Kråkebladet den här gången tipsar Kråke dig om några enkla sommarrecept och visste du egentligen varför vi binder kransar till midsommar? Missa inte våra fina medlemserbudanden inför sommar och semester!

Glad midsommar och ha en riktigt skön sommar önskar

**Kråke**



*Ta vara på våra goda jordgubbar!*

## Enkel jordgubbsparfait

(8 portioner)

*Du behöver:*

- 1 l jordgubbar
- 4 äggulor
- 2 dl florsocker
- 4 dl vispgrädde

*Gör så här:*

Skölj och ev dela jordgubbarna. Mixa jordgubbarna i en mixer. Vispa äggulor och florsocker vitt och pösigt i en bunke. Tillsätt sedan de mixade jordgubbarna. Vispa grädden och rör ner i jordgubbssmeten. Håll upp i form. Ställ i frysen i minst 4 timmar.



## Rabarbersylt med jordgubbar

*Du behöver:*

- 1 ½ kg rabarber
- 1 l jordgubbar
- 6 dl strösocker
- 1 krm natriumbensoat



*Gör så här:*

Skala och skölj rabarberna och skär dem i bitar. Skölj och dela jordgubbarna. Blanda rabarberna, jordgubbarna och socker i en kastrull. Koka på svag värme i ca 10 min. Rör om då och då.

Ta av kastrullen från värmen och rör ut konserveringsmedlet i lite av den varma sylten och rör sedan ner det i resten utav sylten.

Håll upp sylten i några glasburkar. Låt svalna och sätt sedan på lock.

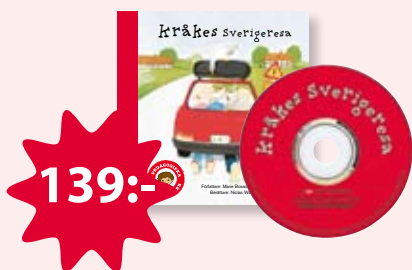


## Visste du varför vi binder kransar till midsommar?

Jo, enligt gammal folktro var midsommaren magisk. Särskilt midsommarnatten. Då hade allt i naturen extra kraft och energi. En krans av blommor plockade på midsommar kunde man därför ha mycket nytta av. Man skulle spara och torka kransen. Om man sedan blev sjuk, tände man eld på kransen och ställde sig i röken och vips blev man frisk. Annars kunde man lägga den i badvattnet till jul. Då fick kroppen nya krafter för det nya året.

Text hämtad ur Figges Kunskapsklubb  
– Traditioner av Marie Bosson Rydell.

## Fina medlemserbudanden inför sommar och semester!



139:-

**Kråkes Sverigeresa** (ljudbok)  
– perfekt på långresan!

### Kråkes sommarpyssel

Roliga och kluriga pyssel.  
Bra att ha till hands om det regnar eller som sysselsättning under bilturen.

20:-



20:-

**Kråke bilficka**  
– håller ordning på sakerna i bilen!



20:-

**Kråke övernattningsväska**  
– en egen väska till resan!



För att beställa – kontakta vår kundservice. Porto enligt postens vikttabell tillkommer.

### Kundservice

0775-77 75 75

bokklubbar@gleerups.se  
Öppettider: mån-tis och  
tors-fre 8-17, ons 8-12