

## Snart midsommar...

Sent i Juni, när nätterna är som kortast, firas midsommarafton. Denna helg är en urgammal tradition då svenska folket dekorerar sina hem med blommor och björkar. Midsommarfirandet är en stor högtid på året. Något som många kallar den mest svenska.

Att klä midsommarstången är en härlig gemensam aktivitet. Ta med din familj och hitta en plats där ni tillsammans kan plocka blommor och björkris att använda.

En del går till allmän plats där midsommarstång finns och firar, medan andra skapar en liten mindre variant hemma. Oavsett brukar engagemanget vara stort bland barn och vuxna. Till firandet hör dans och lekar kring stången. De kan se lite olika ut beroende på vilken plats i landet du bor.

Till traditionen hör också god mat och dryck, att duka och fixa till det lite festligt i svensk anda med blå gula flaggor och blomdekorationer. Ett populärt inslag till stora och små kan vara att servera härliga fruktspett på silverfat. Festligt, gott och nyttigt!

## Gott till midsommardansen!

### Enkel bärkaka

- Sätt på ugnen på 175°.
- Vispa 2 ägg och 1 1/2 dl socker vitt och pösigt.
- Häll i 2 dl mjöl och rör ihop till en smet.
- Häll i smeten i en smord form.
- Lägg på bär eller frukt.
- Ringla över lite flytande margarin.
- Strö på pärlsocker.
- Låt stå i mitten av ugnen ca 30 min.

### Recept

### Visste du att...

...man från början alltid firade midsommarafton den 23 juni. Det är dagen före Johannes Döparens dag. Men sedan 1953 firar man den fredag som ligger närmast den 21 juni.

### Hur firade man midsommar förr?

Det finns massor av vidskepelser kring midsommarnatten. Man skulle till exempel samla in och spara på dagen som samlades under natten. Den kunde man sedan använda när man bakade bröd, då blev brödet extra stort och gott. Dessutom trodde man att midsommardagen var bra medicin mot de flesta sjukdomar.

Text hämtad ur Figges Kunskapsklubb - Traditioner av Marie Bosson Rydell.



Glöm inte att plocka sju olika sorters blommor för att sedan lägga under huvudkudden. Förr i tiden brukade ogifta flickor plocka sju olika sorters blommor, de lade dem sedan under kudden och drömde, förhoppningsvis om sin blivande man.

# Förberedelse för ledighet



I många familjer planeras det nu semester. En del vill åka långt bort, andra bara vara hemma. Någon vill hinna besöka många platser, andra få vila ut i hängmattan. Vi har olika behov, så också våra barn.

Oavsett olika förutsättningar till resande och semesterplaner glöm inte bort det där lilla, sådana där saker som inte kräver så mycket av planering utan mer handlar om att vara tillsammans. Kanske packa en liten matsäck och ha picknick i en park i närheten. Att slippa stressa och bara vara är mycket värt för såväl barn som vuxna.

*"En nyckelpiga jag har i handen,  
och sakta kryper den uppför armen. Nu så  
flyger den bort sin kos, och kanske  
landar den på din nos".*



- Ta med ett förstoringsglas och gå ut på insektsjakt. Nu kryllar det av liv bland stenar, gräs och blad. Det är ju jättespännande att hitta en nyckelpiga och se hur detaljerna på den ser ut. Varför har den prickar? Vart flyger den?
- Ta ut byggklossar och bygg ute. Att få leka med djur brukar vara uppskattat hos de yngre barnen. Tänk att få bygga upp ett helt zoo i trädgården eller i parken eller en hel dinosaurievärld i sandlådan.

## Tips



- Ta med färg, pensel och papper ut och sätt fast på en bra plats, t.ex. på ett staket eller på en bricka. Stå och måla tillsammans, mitt i naturen och bara upplev konstnären inom er. Barn älskar färg redan när de är riktigt små.
- Är barnen riktigt små kan man använda roller, eller diskade deodorantflaskor som fyllts med färg som är lätta för små händer att rolla.
- Det finns fina användningsområden för de färdiga bilderna – t.ex. att rama in som konstverk, klippa ut en liten bit av målningen och hitta en färgad bakgrund som matchar, använda som presentpapper eller skapa vykort.

### **Viktigt att tänka på:**

**Sätt inte igång med målningsprojekt om du är trött eller stressad. Du behöver kunna vara med, med full uppmärksamhet. Skydda arbetsplatsen, ett lakan eller vaxduk under är bra. Leta upp en gammal t-shirt att ha som målartröja. Häng upp de blöta bilderna på en lina med klädnypor.**

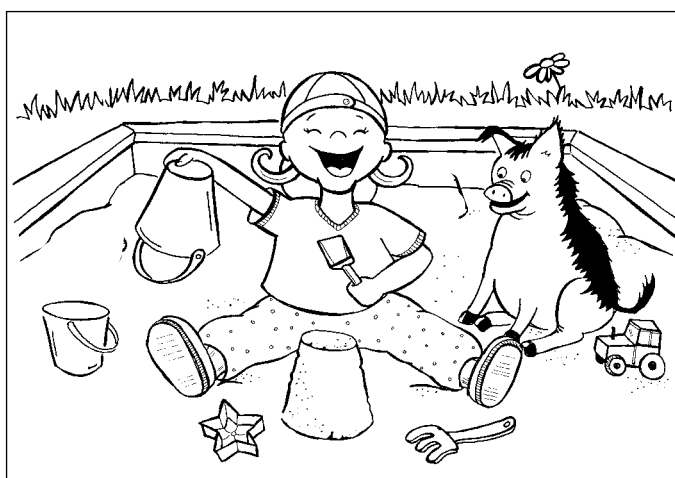


## Hjälp Kråke att hitta felen!

Finn fem fel. Skriv upp de saker som fattas i den nedre bilden.

Vi lottar ut tio Kråkehanddukar och tio Kråkes Sverigeresa ljudbok ibland er som deltar i tävlingen!

Mejla in ditt svar till: [krake@gleerups.se](mailto:krake@gleerups.se) senast den **2 juli**. Märk med *Kråketävling*. Glöm inte att ange ditt namn och din adress. Vinnarna meddelas personligen och presenteras under "Skoj för barnen" på Kråkes hemsida.



## Medlemserbjudanden!



20:-

### Sommarpyssel

Roliga och kluriga pyssel. Bra att ha till hands om det regnar eller som sysselsättning på resan.

30:-



99:-

### Kråkes Sverigeresa

Perfekt för barnen att lyssna på i bilen!

### Övernattningsväska

Lagom väska för ditt barn att packa i när ni ska på semester.

För att beställa kontakta Kundservice.

Porto enligt postens vikttabell tillkommer. Leverans sker med ditt månadspaket nästa månad.

Välkommen att höra av dig!

**Kundservice:** 08-737 86 22 mån-tors 9.00-11.00 samt 13.00-15.00, fre 9.00-11.00  
[bokklubbar@gleerups.se](mailto:bokklubbar@gleerups.se), [www.krake.se](http://www.krake.se)